



Con il patrocinio
dell'Associazione Nazionale
Pedagogisti Italiani



Hattiva Lab Form



Centro InfoHandicap FVG

Percorso formativo ed esperienziale

" ESSERE IN COMUNICAZIONE "

CONSAPEVOLEZZA, RESPONSABILITÀ, COMPETENZA

Docenti: Anna Maria Brusafferro e Luca Giustolisi

Destinatari:

Pedagogisti, assistenti sociali, operatori sociosanitari, educatori, insegnanti, genitori, care givers, persone interessate.

Durata corso:

7 incontri da 4 ore

Calendario:

Sabato 23 febbraio, 9 e 23 marzo, 6 aprile, 4 e 25 maggio e 15 giugno 2013.

Orari:

dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

Premessa

In una società che si è strutturata attorno al concetto di separazione e di individualismo, percepiamo l'emergere di un sentimento di nostalgia rispetto a qualcosa che è andato dimenticato. Questo qualcosa ha a che fare con la RELAZIONE: relazione con se stessi, con l'altro, con la Natura, con le cose, e con il trascendente. La relazione si fonda per prima cosa su una presenza di qualità. In secondo luogo, affinché si manifesti uno scambio comunicazionale creativo, è necessaria consapevolezza. C'è una costellazione di forze e principi invisibili la cui conoscenza permette di leggere correttamente gli eventi e dirigere la comunicazione verso un binario di efficacia, la cui ignoranza, al contrario, determina insuccesso e delusione. Nel non essere in relazione, noi manchiamo la nostra funzione specie-specifica: la CO-EVOLUZIONE. L'Uomo infatti è l'unico essere vivente che interviene attivamente sulle variabili evolutive attraverso la cultura.

L'epoca che viviamo rappresenta la più favorevole opportunità per riallacciare i fili delle nostre relazioni.

La proposta

Il percorso formativo ed esperienziale che viene proposto vuole contribuire alla conoscenza delle dinamiche profonde che sottostanno alla relazione e all'incontro fra esseri umani, con l'obiettivo di sostenere la crescita della consapevolezza della propria posizione sistemica, delle proprie attitudini relazionali e il potenziamento delle competenze comunicative. La proposta formativa si muove dall'assunto che ogni vero e possibile cambiamento, e la costruzione di relazioni felici e creative, possa nascere solo dalla conoscenza e dalla comprensione lucida e obiettiva di sé stessi e delle

dinamiche che regolano gli incontri fra esseri umani, e dall'assunzione di una compiuta responsabilità verso sé stessi, i propri bisogni e quelli degli altri.

*Il percorso di riconnessione poggia su tre pilastri:
CONSAPEVOLEZZA – RESPONSABILITÀ – COMPETENZA*

Contenuti

LA RELAZIONE

Differenza tra Essere e Personaggio

Differenza tra bisogno e stato di desiderio

Differenza tra funzione e ruolo

Differenza tra emozioni e richieste affettive

Principi del relazionarsi e dello stare in relazione

La relazione con se stessi: dalla lotta di potere alla riconnessione tra il padre, la madre e il figlio interiori

La relazione con l'altro: vedere, includere, amare

La relazione con la natura e le cose: onorare

LA COMUNICAZIONE ETICA

Amore o potere? il bivio esistenziale dell'intenzione comunicativa

"Human grooming" o "problem solving"? i fronti della comunicazione e i principi che li regolano

Ascoltare o interpretare? dalla proiezione alla comprensione: riconoscere e rimuovere gli ostacoli all'ascolto

Cosa si può e cosa non si può dire? i limiti imposti dalla relazione all'opportunità ed efficacia della comunicazione.

ASCOLTO E ASSERTIVITA'

Reazione o azione?: dall'aspettativa all'assertività

Responsabilità come "response ability"

Chi parla? chi ascolta?: la distribuzione della responsabilità nella comunicazione

Che dire? che fare?: gestire le differenti categorie di problemi e conflitti con la giusta strategia comunicazionale

LA COMUNICAZIONE DISETICA

Disconnessione, paura, ego e strategie di potere

Gli attacchi: forme e intenzioni

Riconoscere gli attacchi dai loro effetti emotivi

Gestire assertivamente gli attacchi

Quota di Iscrizione:

€ 320,00

La quota può essere liquidata in 4 tranches da € 80,00 cad.

I docenti

Anna Maria Brusafferro

Pianista, specializzata in Didattica della Musica è docente presso il Conservatorio "J. Tomadini" di Udine. Dal 2000 si dedica alla relazione d'aiuto. 2003: Diploma di Gestalt Counsellor; 2005: Master in Gestalt Counselling; 2007: Diploma di Formatore al Counselling, 2012: Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche. E' stata socia fondatrice dell'AICoFVG. Dal 2001 al 2009 segue il programma SAT condotto dal Dott. Claudio Naranjo approfondendo lo studio della personalità attraverso l'uso dell'enneagramma. Nel 2007 completa il training tenuto dalla dott.ssa Siddho Marchesi in "Costellazioni Familiari" secondo il metodo di Bert Hellinger con il quale da allora approfondisce lo

studio e la pratica delle Costellazioni Familiari e Spirituali. Dal 2010 segue la formazione in bio-psicosomatica con il dott. Jean Claude Badard. Svolge l'attività di counsellor presso lo studio "Human Grooming" di Udine.

Luca Giustolisi

Dopo una lunga e brillante carriera sportiva nella pallanuoto, che lo ha condotto fino al podio olimpico, nel 2005 sceglie di seguire la profonda vocazione alla relazione d'aiuto. Consegue e partecipa: diploma di Operatore nella relazione d'aiuto (Gestalt Counselling) presso l'Istituto Gestalt Trieste; trainings in "Costellazioni Familiari" negli anni 07/08/09; trainings di "Energywork" negli anni 07/08/09; seminario di Body-terapy nel 2006. Dal 2010 segue la formazione in bio-psicosomatica con il dott. Jean Claude Badard. Nel 2009 consegue la Laurea in "Scienze e Tecniche Psicologiche" presso l'Università degli Studi di Trieste e nel 2012 la Laurea magistrale in Psicologia. Svolge la professione di Counsellor sportivo e Formatore. Ricopre la carica di Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Trieste.

Sede del corso

Il corso si tiene presso la sede amministrativa e formazione di HATTIVA LAB situata in via Villalta, 59 a Udine.

Attestati

E' previsto il rilascio di un attestato di frequenza. E' prevista l'assegnazione di crediti formativi per i soci ANPE.

Modalità di iscrizione

Il corso è a numero chiuso. Per formalizzare l'iscrizione è necessario inviare a mezzo posta o fax o e-mail il modulo di iscrizione e l'attestazione del versamento di una caparra di € 80,00, che sarà rimborsata solo nel caso il corso non venga avviato per cause imputabili ad Hattiva Lab. Il versamento può essere effettuato personalmente presso Hattiva Lab – Via Villata, 59 Udine, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 17.00 oppure tramite bonifico bancario a: Hattiva Lab Cooperativa Sociale Onlus - Banca Popolare di Vicenza - Filiale 738 - Via Gemona - Udine – IBAN: IT14U0572812338738570447709.

Per informazioni e iscrizioni

HATTIVA LAB Cooperativa Sociale Onlus
Via Villalta, 59 - 33100 UDINE
Tel.0432 512635 Fax 0432 309994
www.hattivalab.org

Segreteria organizzativa

Ilaria Meglio – segreteriacorsi@hattivalab.org